

Wettkampfprogramm 2022

für die Gaujugendwettkämpfe - Gt w - im HMT

Wett-kampf-nummer	Bezirk	Klasse	Alter	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
1	He	F	7 Jahre und jünger Jahrgänge: 2015 u. jünger	AW: 2,00 über Sprungbrett	P2 (schulterhoch)	P2 (Übungsbalken oder Bank)	P2 (Bodenbahn)
2	Do			Strecksprung auf Weichboden (Höhe:30cm)	P3 (schulterhoch)	P3 (Höhe 70 cm) (ab Mattenoberkante)	P3 (Bodenbahn)
3	He	E	7, 8 u.9 Jahre Jahrgänge: 2015,2014,2013	AW: 2,00 über Sprungbrett	P3 (schulterhoch)	P3 (Höhe 80 cm) (ab Mattenoberkante)	P3 (Bodenbahn)
4	Do			Strecksprung auf Weichboden (Höhe:30cm)			
				AW: 3,00 über Sprungbrett	Überschlag in die Rückenlage auf Weichbodenaufbau (Höhe 60 cm)	P4 (schulterhoch)	P4 (Höhe 80 cm) (ab Mattenoberkante)
AW: 4,00 über Sprungbrett	Überschlag in die Rückenlage auf Weichbodenaufbau (Höhe 90 cm)						
5	He	D	9, 10 u. 11 Jahre Jahrgänge: 2013, 2012,2011	AW: 4,00 über Sprungbrett	P4 (schulterhoch)	P4 (Höhe 100 cm) (ab Mattenoberkante)	P4 (Bodenbahn)
6	Do			Überschlag in die Rückenlage auf Weichbodenaufbau (Höhe 90 cm)			
7	He	C	11, 12 u. 13 Jahre Jahrgänge: 2011, 2010,2009	Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg (Höhe:90cm)	P C lt. LK Stufen 2022	P C lt. LK Stufen 2022 (Höhe 105 cm) (ab Mattenoberkante)	P C lt. LK Stufen 2022
				AW: 1,00 mit Sprungbrett über Kasten			
				AW: 1,50 mit Sprungbrett über Kasten			
8	Do			AW: 3,50 Überschlag über Tisch (Höhe 1.10 oder 1.20)			
9	He / Do	B	ab 14 Jahre Jahrgänge: 2008 und älter	AW: 1,50 mit Sprungbrett über Kasten	P B / LK 4 lt.LK Stufen 2022 im HMT	P B / LK 4 lt. LK Stufen 2022 im HMT (Höhe 105 cm) (ab Mattenoberkante)	P B / LK 4 lt.LK Stufen 2022 im HMT
				Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg (Höhe:110cm)			
10	He / Do	A	9 Jahre und älter Jahrgänge: 2013 und älter	AW: 1,50 mit Sprungbrett über Kasten	P A / LK 4 lt.LK Stufen 2022 im HMT	P A / LK 4 lt.LK Stufen 2022 im HMT	P A / LK 4 lt.LK Stufen 2022 im HMT
				Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg (Höhe:110cm)			